



## Des salariés et des patrons en bonne santé ?

[06 décembre 2018 - 11h06]



**Bien souvent, votre lieu de travail devient votre « seconde maison ». Et votre moral peut faire des hauts et des bas entre la pression, les objectifs, les conflits, le doute, la réussite... Mais alors, [le bien-être et le travail](#), est-ce compatible ? Que demandent les Français pour se sentir mieux au boulot ?**

Au total, « 7 actifs sur 10 pensent que la santé et le bien-être au travail sont tout à fait compatibles », révèle une enquête Ifop menée auprès de 1 000 actifs\*. Un avis rapporté à 84% par la génération 18-24 ans. Cette étude est rendue publique dans le cadre du colloque « Santé et bien-être au travail, réalité et utopie », organisée ce jeudi 6 décembre à l'Assemblée nationale.

### **Sport, gestion du stress, travail en équipe...**

Point négatif, 83% des personnes interrogées « n'ont jamais bénéficié de programmes dédiés [au bien-être] dans leurs entreprises ». Mais quelles approches les Français réclament-ils en priorité ?

**L'accès au sport** tout d'abord, avec « la mise à disposition d'une salle de sport, des tarifs préférentiels, ou subventions d'adhésion à des structures sportives... » ;

**Des ateliers pédagogiques** sur la nutrition, le sommeil, [la gestion du stress](#), occupent la 2e place ;

**Des formations en management**, soient des techniques pour stimuler « le travail d'équipe », pour améliorer « la communication interne », et pour « gérer ses collaborateurs ou son chef » ;

**Des consultations plus fréquentes chez le médecin du travail** ;

**La possibilité de [téléconsultations](#)** entre également au palmarès des programmes bien-être sollicité par les actifs



Autant de parenthèses a priori bénéfiques pour la santé du salarié. En effet, les « 17% des actifs ayant pu bénéficier de ces types de programme ont constaté de réels bénéfices en santé, bien-être et productivité ».

Ce recours au bien-être professionnel est-il l'affaire de classe sociale ? Sans généraliser, une nuance apparaît en effet : « les CSP+ souhaitent des formations en management alors les CSP - sont davantage en attente de ces programmes de santé. »

Thématiques professionnelles dans l'ère du temps, [le télétravail](#) et [le burn-out](#) n'ont en revanche pas été interrogés.

*\*Enquête Ifop menée auprès d'un échantillon de 1 000 actifs du secteur privé/public représentatif de la population active française âgée de 18 ans et plus. Interviews réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 15 au 19 novembre 2018*

Source: Colloque « Santé et bien-être au travail, réalité et utopie », enquête Ifop pour le 7e colloque prévention, « Santé et bien-être au travail, réalité et utopie », organisée ce jeudi 6 décembre à l'Assemblée nationale.

Rubriques: A la une



**Vous êtes journaliste ? Obtenez plus d'informations en vous abonnant sur notre site professionnel [agence-destinationsante.com](https://agence-destinationsante.com)**